

## Средняя группа

«Веселая кинезиология дружит с мозжечковой стимуляцией»

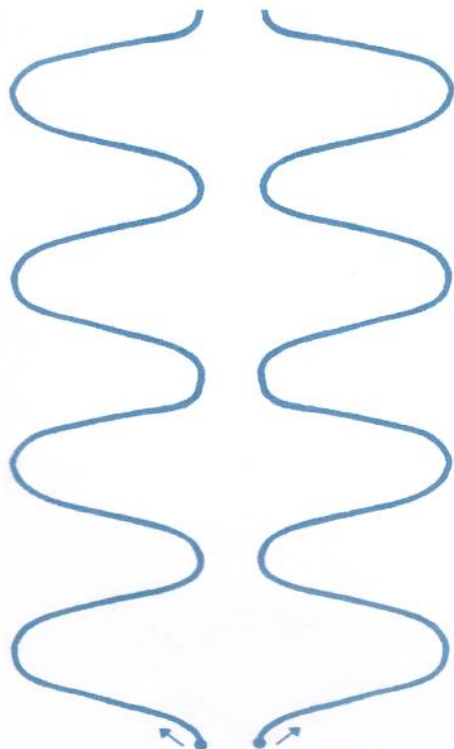
### Комплекс упражнений № 1

1. Поднимать обе руки вверх
2. Поочередно: левая рука в сторону, правая рука вверх (и наоборот)
3. Пальцы сжаты в кулачок. Поочередно разгибаем пальцы.

### Мозжечковая стимуляция

- В положении стоя, поставить правую ногу перед левой ногой так, чтобы пятка правой ноги касалась пальцев левой ноги. (балансирующий коврик), повторить комплекс упражнений.
- Сделать комплекс упражнений с закрытыми глазами

### Упражнение «Двойной рисунок»



## Старшая группа

### «Веселая кинезиология дружит с мозжечковой стимуляцией»

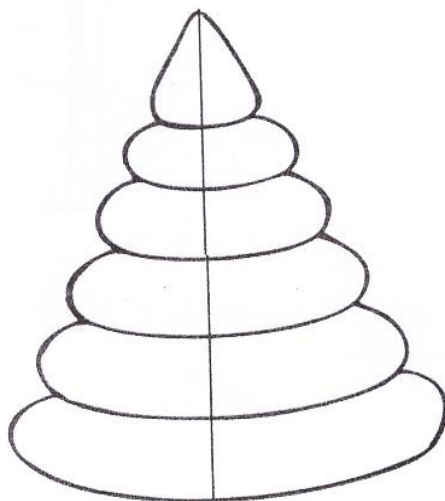
#### • Кинезиологические упражнения:

- Поднимать обе руки вверх
- Поочередно: левая рука в сторону, правая рука вверх (и наоборот)
- Одновременно кончиками больших пальцев правой и левой рук поочередно касаться кончиков указательных, средних, безымянных пальцев и мизинцев



#### Мозжечковая стимуляция

- В положении стоя, поставить правую ногу перед левой ногой так, что пятка правой ноги касалась пальцев левой ноги. (балансировочный ков) повторить комплекс упражнений.
- Сделать комплекс упражнений с закрытыми глазами
- Упражнение «Двойной рисунок»



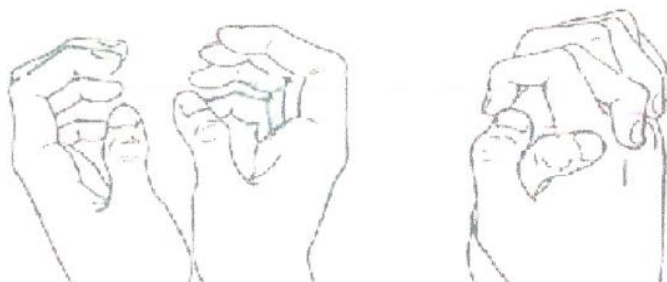
## Подготовительная группа

### «Веселая кинезиология дружит с мозжечковой стимуляцией»

#### Комплекс упражнений № 1

1. Поднять обе руки вверх.
2. Левая рука в сторону, правая рука вверх.
3. Хлопок над головой.
4. Правая рука в сторону, левая рука вверх.
5. Хлопок над головой.

3. Дружат в нашей группе девочки и мальчики.  
(пальцы рук соединяются ритмично в "замок").  
Мы с тобой подружим маленькие пальчики.  
(ритмичное касание одноименных пальцев обеих рук).  
Раз, два, три, четыре, пять,  
(поочередное касание одноименных пальцев, начиная с мизинцев)  
Мы закончили считать.



### Мозжечковая стимуляция

- В положении стоя, поставить правую ногу перед левой ногой так, чтобы пятка правой ноги касалась пальцев левой ноги. (балансирующий коврик), повторить комплекс упражнений.
- Сделать комплекс упражнений с закрытыми глазами
- Упражнение «Двойной рисунок»

